

# LES MÉDECINS ALLERGOLOGUES DE L'ARCAA\*

vous proposent des gestes simples pour améliorer  
votre environnement et votre santé

AÉRER - NETTOYER - VENTILIER



**Matin  
& Soir**

**AIR  
FRAIS**

**Adieu  
Lingette**

**PROPRETÉ**

**BIENVENUE  
Textile lavable**

**La santé  
est notre**

**AVENIR  
ÉVOLUONS &  
AGISSONS**

\* Les médecins allergologues sont considérés comme des "sentinelles de l'environnement"  
EVOLUONS et AGISSONS - Retrouvez leurs conseils sur [www.monairmesallergies.com](http://www.monairmesallergies.com)

