



Investir dans des bâtiments sains : un pari gagnant pour la santé, l'économie et l'environnement

La qualité de nos environnements intérieurs est devenue un enjeu stratégique pour les décideurs politiques et les entreprises du secteur du bâtiment. Selon le Baromètre des Bâtiments Sains 2024, publié par le Groupe VELUX en juin dernier - en collaboration avec le Buildings Performance Institute Europe (BPIE) - la prise en compte de l'amélioration de la qualité des espaces de vie et de travail dans la construction et la rénovation des bâtiments pourrait générer des bénéfices économiques substantiels, tout en contribuant au bien-vivre des habitants et à la durabilité environnementale.

Des enjeux de santé et de bien-être

Le Baromètre des Bâtiments Sains 2024 révèle que de nombreux européens vivent et travaillent dans des environnements intérieurs de qualité insuffisante, ce qui peut entraîner des problèmes de santé physique et mentale. La réalité est inquiétante : un quart des Français vit dans des logements où la qualité de l'air intérieur est insuffisante et plus de 30 millions de citoyens européens vivent dans des logements trop sombres. La lumière naturelle, le confort thermique, l'acoustique, la gestion de l'humidité mais aussi la qualité des matériaux comme les interactions sociales sont autant de facteurs qui influencent notre bien-être quotidien et qu'il convient aujourd'hui d'intégrer dans la construction ou la rénovation des bâtiments.

De plus, avec l'évolution des conditions météorologiques vers des étés plus chauds, la question de la santé dans les logements deviendra de plus en plus importante pour éviter les problèmes de confort tels que la surchauffe, les maladies liées à la chaleur ou, pire encore, les décès provoqués par les excès de chaleur.

"Il est impératif de repenser nos espaces de vie pour qu'ils favorisent le bien-être mental et physique," déclare Catherine Juillard, Directrice Relations Institutionnelles et Bâtiments Durables chez VELUX France. *"Les bâtiments sains doivent devenir la référence."*

L'importance d'une rénovation holistique centrée sur les besoins de ceux qui y vivent

En France, le secteur du bâtiment contribue à hauteur de 25 % aux émissions de gaz à effet de serre (GES) du pays et l'exploitation des bâtiments représente 47 % de la consommation française annuelle d'énergie. La rénovation énergétique des bâtiments ne doit pas se limiter à l'amélioration de l'efficacité énergétique. Elle doit également intégrer des critères de qualité de l'environnement intérieur et de bien-vivre des occupants.

En France, environ 20 millions de logements ont été construits avant 1979 et présentent souvent une mauvaise qualité de l'environnement intérieur. Il est crucial de moderniser ces habitats pour les rendre plus sains et plus durables.

Mariangiola Fabbri, Head of Research au BPIE, souligne : *"Les bâtiments dans lesquels nous vivons jouent un rôle essentiel sur notre bien-être. Il faut élargir le cadre réglementaire pour inclure des indicateurs de santé et de bien-être dans le suivi des bâtiments."*

Un moment décisif pour agir

Le nouveau cadre des bâtiments sains présenté dans le Baromètre par BPIE intervient à un moment crucial pour la politique européenne du bâtiment et du climat. Il fournit un point de référence nécessaire aux gouvernements nationaux pour la mise en œuvre de la nouvelle directive sur la performance énergétique des bâtiments (EPBD). Cette directive vise à réduire les émissions de gaz à



effet de serre et à améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments, tout en assurant la santé et le bien-être des occupants.

Le rapport propose plusieurs actions prioritaires dont :

1. **Repenser les standards d'un bâtiment sain** : L'institut BPIE propose d'intégrer cinq dimensions interdépendantes dans les standards d'un bâtiment sain: (a) Amélioration de la santé mentale et physique, (b) Conception adaptée aux besoins humains, (c) Construction et gestion durables, (d) Résilience et adaptabilité, et (e) Responsabilisation des acteurs. Chaque dimension se compose d'une série d'indicateurs, soit un total de 24 indicateurs répartis sur les cinq dimensions.
2. **Intégrer les enjeux de santé, de développement durable et de résilience dans la politique de logement, et notamment de rénovation** : La rénovation énergétique ne doit pas se limiter à l'efficacité énergétique. Elle doit également prendre en compte la qualité de l'air, le confort thermique, la lumière naturelle et l'usage de matériaux durables pour garantir des bâtiments sains, en été comme en hiver.
3. **Générer des données de haute qualité** : Il est crucial de disposer de données complètes pour suivre l'état de santé des bâtiments et prendre des décisions éclairées. Ces données sont aujourd'hui parcellaires ce qui empêche l'évolution des politiques publiques.

Des bénéfices économiques et environnementaux

En France, la rénovation énergétique d'ampleur des bâtiments résidentiels pourrait entraîner plus de **750 millions d'euros d'économies pour le système de santé, dont plus de 660 millions d'euros d'économies** pour la sécurité sociale, plus de 60 millions d'euros de contributions privées et pourrait générer **316 000 emplois dans les secteurs du bâtiment et du génie civil**.

De plus, des environnements de travail plus sains pourraient ajouter **40 milliards d'euros par an** à l'économie européenne pour chaque amélioration de 1% de la performance des employés. Les entreprises ont donc tout à gagner à investir dans des environnements intérieurs de qualité. Non seulement cela améliore la productivité et réduit l'absentéisme, mais cela renforce également l'image de marque et la satisfaction des employés.

Les bâtiments sains offrent de nombreux avantages :

- Pour les occupants : amélioration de la qualité de l'air intérieur, régulation de la température, gain de lumière favorisant le bien-être mental.
- Pour l'environnement : réduction des émissions de CO₂, utilisation de matériaux durables, gestion efficace des ressources.
- Pour l'économie : réduction des coûts de santé publique, augmentation de la productivité, création d'emplois dans le secteur de la rénovation.

L'engagement de VELUX pour des bâtiments sains

Au-delà de ses solutions pour gérer l'entrée d'air et de lumière dans les habitats, VELUX s'engage depuis plus de 10 ans à promouvoir la construction de bâtiments sains en Europe. En proposant un cadre méthodologique et des recommandations d'action, l'objectif du Baromètre des Bâtiments Sains est de promouvoir des environnements de vie qui améliorent le bien-être et la santé des occupants tout en réduisant l'empreinte carbone.



VELUX®

Le projet expérimental de maison bas carbone Living Places à Copenhague, de nombreuses fois récompensé, démontre que des solutions existent déjà avec les matériaux et les technologies actuelles.

Pour toute demande d'information, merci de contacter :
Théo Parayre / +33 1 56 03 15 49 / theo.parayre@bursonglobal.com

Pour plus d'informations sur les données et les sources, téléchargez le [Baromètre](#) :



À propos du Groupe VELUX

Depuis plus de 80 ans, les fenêtres de toit VELUX apportent lumière naturelle et air frais dans les habitations du monde entier, créant ainsi de meilleurs environnements de vie. Nous proposons une gamme de produits comprenant des fenêtres de toit et des verrières modulaires, des stores intérieurs de décoration, des stores extérieurs pare-soleil et des volets roulants, ainsi que des solutions pour la maison intelligente. Ces produits contribuent à créer des espaces lumineux, sains et économes en énergie, pour les personnes qui vivent et travaillent sous les toits.

Nous travaillons à l'échelle mondiale avec des activités de vente et de production dans 37 pays et 11 700 collaborateurs dans le monde. Le Groupe VELUX appartient à la société anonyme VKR Holding A/S, détenue par la fondation Villum et la famille Kann Rasmussen. En 2023, le Groupe VELUX a réalisé un chiffre d'affaires total de 2,91 milliards d'euros et le chiffre d'affaires total de VKR Holding s'élevait à 3,97 milliards d'euros. La même année, la fondation Villum et la FONDATION VELUX ont soutenu de nombreux projets caritatifs, pour un montant de 184,6 millions d'euros. Pour plus d'informations, rendez-vous sur velux.com.

À propos de Buildings Performance Institute Europe (BPIE)

BPIE (Buildings Performance Institute Europe) est un centre d'expertise indépendant de premier plan dans le domaine de la performance énergétique des bâtiments. Il fournit aux décideurs des secteurs public, privé et à but non lucratif des analyses, des conseils et un soutien à la mise en œuvre de politiques fondées sur des données et pouvant faire l'objet d'une action. Fondé en 2010, BPIE combine une expertise en matière d'efficacité énergétique, de technologies des énergies renouvelables, de santé et d'environnement intérieur avec une connaissance approfondie des politiques et des processus de l'UE.

<https://www.bpie.eu/>